



Os primeiros socorros constituem-se no primeiro atendimento prestado à vítima em situações de acidentes ou infortúnios, por um socorrista, no local do acidente. A função importante do socorrista é a de manter a vítima viva até a chegada do socorro adequado, bem como não ocasionar outras lesões ou agravar as já existentes.

#### 1 - COMO SOCORRER

Sempre que há um acidente, existe uma série de passos que podem ser dados no sentido de MELHORAR e de NÃO AGRAVAR o estado da vítima.

#### 2 - ESTADO DE CHOQUE

Se a vítima apresentar pulso rápido, respiração acelerada e superficial, suores frios, frio e palidez é porque está em ESTADO DE CHOQUE.

##### O que se deve fazer:

- » Desapertar a roupa;
- » Acalmar a vítima, conversando com ela;
- » Levantar as pernas a cerca de 30 cm do chão;
- » Agasalhar a vítima, por exemplo tapando-a com uma manta.

##### O que não se deve fazer:

Dar de beber.

#### 3 - INCONSCIENTE

Se a vítima não reage a estímulos verbais e não reage a estímulos físicos, encontra-se INCONSCIENTE.

##### O que se deve fazer:

- » Transportar a vítima para um lugar arejado;
- » Desapertar a roupa;
- » Deita-la na posição lateral de segurança (vítima deitada de bruços com a cabeça virada para o lado direito; braço direito flectido, servindo de apoio à cabeça; perna direita flectida, apoiada na perna esquerda).

##### O que não se deve fazer:

- » Dar de beber à vítima.

#### 4 - AMPUTAÇÃO

Se a vítima apresenta um membro ou parte dele totalmente separado do resto do corpo, sofreu uma AMPUTAÇÃO.

##### O que se deve fazer:

- » Guardar o membro num saco de plástico limpo e fechá-lo;
- » Colocar esse saco dentro de outro com gelo e sal e fechá-lo também;
- » Transportar a vítima, rapidamente para o Hospital, juntamente com o saco que contém o membro.

##### O que não se deve fazer:

- » Desfazer-se do membro amputado
- » Não enviar o membro juntamente com a vítima para o Hospital.

#### 5 - ENVENENAMENTO POR VIA ORAL

Se a vítima ingeriu produto venenoso, sofre um ENVENENAMENTO por via ORAL.

##### O que se deve fazer:

- » Se ingeriu um PRODUTO NÃO CORROSIVO, provocar-lhe o vômito - o que poderá ser feito dando a beber água morna com muito sal.
- » Se ingeriu um PRODUTO CORROSIVO OU DERIVADO DO PETRÓLEO, dar-lhe a beber leite frio.

##### O que não se deve fazer:

- » Se a vítima ingeriu um PRODUTO CORROSIVO OU DERIVADO DO PETRÓLEO,

NUNCA provocar o vômito.

#### 6 - ENVENENAMENTO POR VIA RESPIRATÓRIA

Se a vítima sente tonturas, está eufórica (intoxicação com Monóxido de Carbono), sente-se a desfalecer (intoxicação com Gás Butano), sofreu um ENVENENAMENTO POR VIA RESPIRATÓRIA.

##### O que se deve fazer:

- » Levar a vítima para um local arejado, tendo o cuidado de não respirar o ar contaminado;
- » Deixar a vítima em repouso;
- » Aguardar socorro profissional;
- » Se a vítima tiver uma paragem respiratória apenas um socorrista deverá aplicar respiração boca-a-boca.

##### O que não se deve fazer:

- » Entrar no local contaminado, sem protecção respiratória, tornando-se outra vítima.
- » Se o gás for inflamável, ligar interruptores.

#### 7 - FRACTURA

Se a vítima apresenta dor localizada, mobilidade anormal, incapacidade de fazer alguns movimentos, hemorragia (no caso de fractura exposta), muito possivelmente tem uma FRACTURA.

##### O que se deve fazer:

O menor número possível de movimentos à vítima;

- » Instala-la confortavelmente;
  - » Cortar a roupa, se necessário;
- Imobilizar a articulação;
- » Se a fractura for exposta, colocar uma compressa.

##### O que não se deve fazer:

- » Pegar na vítima.

#### 8 - HEMORRAGIA

Se a vítima apresenta uma ferida de onde jorra sangue vivo, está com uma HEMORRAGIA.

##### O que se deve fazer:

Elevar a parte do corpo que sangra;  
Estancar a hemorragia colocando um pano limpo e comprimindo sobre a ferida.  
Se o pano ficar ensopado, colocar outro por cima.  
Proteger a zona com uma ligadura, sem apertar.

##### O que não se deve fazer:

Garrote caso não seja socorrista, e só em caso extremo.  
Aplicar ligaduras apertadas.

#### 9- QUEIMADURA

Se a vítima apresenta pele vermelha, quente e seca (queimadura do 1º Grau) e ainda bolhas com líquido claro (queimaduras do 2º Grau); destruição profunda dos tecidos (queimadura do 3º Grau), sofreu uma QUEIMADURA.

##### O que se deve fazer:

- » No caso de Queimaduras do 1º e 2º Grau, imergir a zona afectada em água fria, até que a vítima não sinta dor e aplicar uma pomada hidratante, tendo o cuidado de não rebentar as bolhas.
- » Nos casos de Queimaduras do 3º Grau, aplicar uma compressa a cobrir a zona afectada e transportar imediatamente a vítima ao Hospital.

##### O que não se deve fazer:

- » Rebentar as bolhas.